

Pousada de Salceda, S.L. N.547 P.K. 75 (Salceda- O Pino) Coruña

## AGUA

### *Travesía en Kayak*



· **Descripción:** Usando kayaks autovaciales de gran estabilidad realizaremos rutas guiadas por aguas tranquilas.

· **Localización I:** Embalse de Portodemouros.

· **Nivel:** Todos.

· **Edad Mínima:** 6 años.

· **Duración:**  $\frac{1}{2}$  jornada, completa e incluso ruta de varias jornadas con acampada.

· **Época:** Todo el año.

· **Nº mínimo de Participantes:** 4

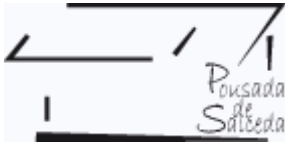
· **Precio:**

$\frac{1}{2}$  Jornada

Jornada Completa

20 € participante

35 € participante



Pousada de Salceda, S.L. N.547 P.K. 75 (Salceda- O Pino) Coruña

· **Localización II:** (a) Río Ulla, Ponteledesma (Boqueixón) - Ponte Ulla (Vedra)

(b) Río Ulla, Ponte Ulla (Vedra) - Ponte Sarandón (Vedra)

- **Nivel:** Medio.
- **Edad Mínima:** 14 años.
- **Duración:** Travesía de media jornada.
- **Época:** Todo el año.
- **Nº mínimo de Participantes:** 6
- **Precio:**

#### $\frac{1}{2}$ Jornada

25 € participante

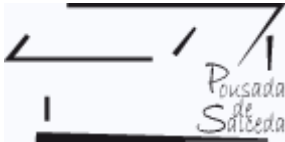
· **Localización III:** Canóns do Sil. (Rabacallos - embarcadero de San Estevo)

- **Nivel:** Medio - Alto
- **Edad mínima:** 14 años.
- **Duración:** travesía de jornada completa.
- **Época:** Todo el año.
- **Nº mínimo de Participantes:** 10.
- **Precio:**

#### Jornada Completa

42 € participante

· **Localización IV:** Realizamos otras travesías en diferentes localizaciones; Ría de Arousa, Ría de Betanzos, Ría de Pontevedra, Belesar (Chantada), etc.



Pousada de Salceda, S.L. N.547 P.K. 75 (Salceda- O Pino) Coruña

## *Rafting*



- **Descripción:** Descenderemos ríos de aguas bravas en balsas neumáticas, propulsados por un grupo de seis a ocho participantes. Esta modalidad nos va a permitir experimentar sensaciones en corrientes sin formación específica en aguas bravas.

- **Localización I:** Río Ulla, Xirimbao - Herbón (Padrón).

- **Nivel:** Iniciación.

- **Edad mínima:** 12 años.

- **Duración:** Media Jornada.

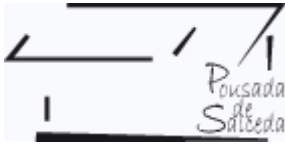
- **Época:** Todo el año.

- **Nº mínimo de participantes:** 6

- **Precio:**

$\frac{1}{2}$  Jornada

30 € participante



Pousada de Salceda, S.L. N.547 P.K. 75 (Salceda- O Pino) Coruña

· **Localización II:** Río Deza, Bascuas-Cira (Silleda).

- **Nivel:** Medio.
- **Edad mínima:** 16 años.
- **Duración:** Media Jornada.
- **Época:** Invierno - Primavera.
- **Nº mínimo de participantes:** 6
- **Precio:**

$\frac{1}{2}$  Jornada

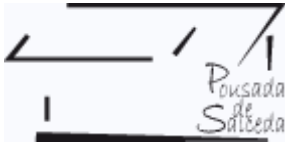
32 € participante

· **Localización III:** Río Ulla, A Cornella-Belmil (Santiso).

- **Nivel:** Avanzado.
- **Edad mínima:** 16 años.
- **Duración:** Media jornada.
- **Época:** Invierno - Primavera .
- **Nº mínimo de participantes:** 6
- **Precio:**

$\frac{1}{2}$  Jornada

40 € participante



Pousada de Salceda, S.L. N.547 P.K. 75 (Salceda- O Pino) Coruña

## *Hidrospeed*



- **Descripción:** En esta actividad realizaremos un descenso por el río, tumbados sobre un trineo flotante de plástico y propulsados por unas aletas, por lo que el participante estará siempre en contacto directo con el agua.

- **Localización I:** Río Ulla, Sinde - Herbón (Padrón).

- **Nivel:** Iniciación.

- **Edad mínima:** 14 años.

- **Duración:** Media jornada.

- **Época:** Todo el año.

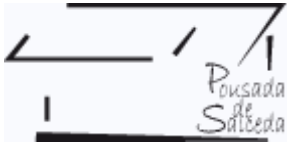
- **Nº mínimo de participantes:** 6

- **Nº máximo de participantes:** 20

- **Precio:**

$\frac{1}{2}$  Jornada

35 € participante



Pousada de Salceda, S.L. N.547 P.K. 75 (Salceda- O Pino) Coruña

· **Localización II:** Río Ulla, A Cornella (Santiso )- O Sexo (Agolada).

- **Nivel:** Medio.
- **Edad mínima:** 14 años.
- **Duración:** Media jornada.
- **Época:** Invierno - Primavera.
- **Nº mínimo de participantes:** 6
- **Nº máximo de participantes:** 20
- **Precio:**

**$\frac{1}{2}$  Jornada**

**35 € participante**

## ***Barranquismo***



· **Descripción:** Esta actividad se desenvuelve por lechos fluviales de desnivel significativo en el cual recorreremos, en el sentido de la corriente, el trazado abrupto que deja en la piedra del río al pasar. El trayecto es muy variable teniendo que salvar obstáculos de diferentes formas: saltando a pozos, nadando, resbalando por zonas estrechas y hasta descendiendo con cuerdas zonas de mayor desnivel.

· **Localización I:** Río Ulla, Frádegas- Ramil (Agolada).

· **Nivel:** Iniciación.

· **Edad mínima:** 12 años.

· **Duración:** media jornada.

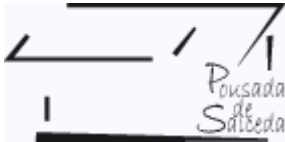
· **Época:** Primavera - Verano - Otoño.

· **Nº mínimo de Participantes:** 6

· **Precio:**

**$\frac{1}{2}$  Jornada**

**25 € participante**



Pousada de Salceda, S.L. N.547 P.K. 75 (Salceda- O Pino) Coruña

· **Localización II:** Río Barbanza (A Pobra do Caramiñal).

- **Nivel:** Medio.
- **Edad mínima:** 16 años.
- **Duración:** media jornada.
- **Época:** Primavera - Verano - Otoño.
- **Nº mínimo de participantes :** 6
- **Nº máximo de participantes :** 25
- **Precio:**

$\frac{1}{2}$  Jornada

35 € participante

· **Localización III:** Río Pedras (A Pobra do Caramiñal).

- **Nivel:** Medio.
- **Edad mínima:** 16 años.
- **Duración:** media Jornada.
- **Época:** Primavera - Verano - Otoño.
- **Nº mínimo de participantes:** 6
- **Nº máximo de participantes :** 25
- **Precio:**

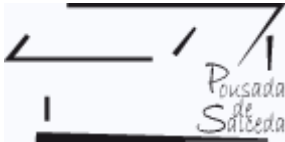
$\frac{1}{2}$  Jornada

35 € participante

· **Localización IV:** Río Santaballa (Serra de Outes).

- **Nivel:** Medio.
- **Edad mínima:** 16 años.
- **Duración:** media jornada.
- **Época:** Primavera - Verano - Otoño.





Pousada de Salceda, S.L. N.547 P.K. 75 (Salceda- O Pino) Coruña

- **Nº mínimo de participantes:** 6
- **Nº máximo de participantes :** 25
- **Localización V:** Río Xallas (O Ézaro).
- **Nivel:** Avanzado.
- **Edad mínima:** 16 años.
- **Duración:** media jornada.
- **Época:** Primavera - Verano - Otoño.
- **Nº mínimo de participantes:** 6
- **Nº máximo de participantes :** 15
- **Precio:**

#### **½ Jornada**

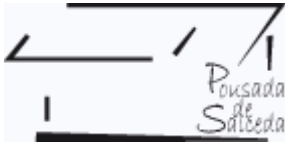
40 € participante

#### **½ Jornada**

35 € participante

### ***Cursos de iniciación a las aguas bravas***

- **Descripción:** Este sería el peldaño más alto en el mundo de las aguas bravas, ya que las sensaciones y los requerimientos técnicos son más reales que en cualquiera otra disciplina acuática. Para esta navegación se hace necesaria una formación previa, siendo las embarcaciones más inestables y el río más variable que en las travesías. Nuestra labor será introducir a los participantes en esta modalidad de kayak individual y así poder descender un tramo guiado; para conquistar este objetivo con garantías daremos formación sobre técnica de paleo, seguridad, lectura del río etc.
- **Localización:** Consultar.
- **Nivel:** todos.
- **Edad mínima:** 12 años.



Pousada de Salceda, S.L. N.547 P.K. 75 (Salceda- O Pino) Coruña

- **Duración:** 1 día y media jornada.
- **Época:** Todo el año.
- **Nº mínimo de participantes:** Consultar.
- **Precio:** Consultar tarifa.

## ***Bola de Agua***



- **Descripción:** Esfera gigante que nos permitirá, introduciéndonos dentro de esta y llenándola de aire, gozar desplazándonos por encima del agua y rodar a gran velocidad por tierra.
- **Localización:** Actividad portátil - lámina de agua tranquila o terreno amplio-.
- **Nivel:** Bajo.
- **Edad mínima:** 8 años.
- **Duración:**  $\frac{1}{2}$  jornada.
- **Época:** Todo el año.
- **Nº mínimo de participantes:** 6
- **Precio:**

$\frac{1}{2}$  Jornada

250 €