

Pousada de Salceda, S.L. N.547 P.K. 75 (Salceda- O Pino) Coruña

TIERRA

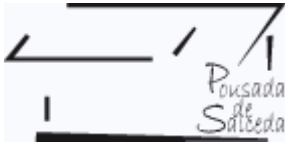
Escalada en roca natural



- **Descripción:** En esta actividad ascenderemos, con ayuda de nuestros brazos y piernas, por una pared natural o artificial, asegurados por una cuerda y unos anclajes. Una fácil iniciación, una vía adaptada al nivel del participante y una seguridad garantizada del 100%, nos permitirá gozar de una de las modalidades más aventureras que se pueden practicar en la naturaleza.
- **Localización:** Pol (Monterroso).
- **Nivel:** Iniciación.
- **Edad mínima:** 10 años.
- **Duración:** $\frac{1}{2}$ jornada.
- **Época:** Todo el año.
- **Nº mínimo de participantes:** 4
- **Nº máximo de participantes :** 30
- **Precio:**

$\frac{1}{2}$ Jornada

25 € participante



Pousada de Salceda, S.L. N.547 P.K. 75 (Salceda- O Pino) Coruña

Escalada en Rocódromo



- **Descripción:** Contamos con un monolito de aproximadamente seis metros de altura adherido a un remolque hidráulico que facilita su transporte y sobre todo su montaje - 10 min. aproximadamente - lo que nos va a permitir, de manera itinerante, ofertar un acercamiento rápido y didáctico del deporte de la escalada. Para su montaje solo es necesario un espacio de 4m² de superficie plana.
- **Localización:** Actividad portátil.
- **Nivel:** Iniciación.
- **Edad mínima:** 6 años
- **Duración:** $\frac{1}{2}$ jornada o jornada completa.
- **Época:** Todo el año.
- **Precio:**

$\frac{1}{2}$ Jornada

400 €

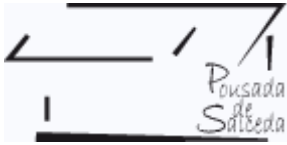
Jornada Completa

600 €

Campo de Aventura



- **Descripción:** La combinación de construcciones aéreas con cuerdas, nos permite realizar recorridos de destreza muy interesantes y aptos para todas las edades:
- **Tirolina:** Nos Dejaremos deslizar con una polea por una cuerda amarrada en pendiente, con lo que descenderemos alturas a gran velocidad.
- **Puente Mono:** Es un puente hecho con dos cuerdas paralelas, una sobre la que agarraremos las manos y otra sobre la que iremos deslizando los pies.
- **Rápel:** Esta técnica se utiliza para salvar alturas significativas con ayuda de una cuerda y un descenso. En el Rápel volado, descenderemos un puente sobre un embalse o ría, dejándonos caer al agua unos metros antes de llegar al final.



Pousada de Salceda, S.L. N.547 P.K. 75 (Salceda- O Pino) Coruña

- **Localización:** Actividad portátil.
- **Nivel:** Todos.
- **Edad mínima:** 6 años.
- **Duración:** $\frac{1}{2}$ jornada.
- **Época:** Todo el año.
- **Precio:**

Tirolina 250 €

Puente Mono 200 €

Rápel 150 €

Campo de Aventura

Completo 550 €

Tiro con Arco



- **Descripción:** Se realizará una iniciación a este deporte mediante la organización de juegos adaptados a esta modalidad y a las diferentes edades de los participantes - contamos con arcos de diversos tamaños y durezas -.Un excelente recurso para complementar programas de multiaventura.
- **Localización:** Actividad portátil.
- **Nivel:** Iniciación y medio.
- **Edad mínima:** 6 años.
- **Duración:** media jornada.
- **Época:** Todo el año.
- **Precio:**

Tiro con Arco 300 €

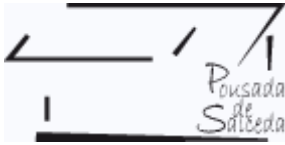


Pousada de Salceda, S.L. N.547 P.K. 75 (Salceda- O Pino) Coruña

Orientación y G.P.S



- **Descripción:**
- Iniciación a los sistemas de orientación - brújula y G.P.S. - para grupos y campamentos.
- Realizamos carreras de orientación, combinando diferentes deportes terrestres y náuticos, tomando como referencia estos dos métodos de orientación - brújula y G.P.S. -.
- Juegos con G.P.S: búsqueda del tesoro o geocaptura - *geocatching* -, gymkanas fotográficas...
- Alquiler de G.P.S. a casas rurales y colectivos con rutas de senderismo memorizadas.
- **Localización:** Actividad portátil.
- **Nivel:** Iniciación y medio.
- **Edad mínima:** 6 años
- **Duración:** media jornada.
- **Época:** Todo el año.



Pousada de Salceda, S.L. N.547 P.K. 75 (Salceda- O Pino) Coruña

· **Precio:**

Actividad $\frac{1}{2}$ Jornada

Iniciación al manejo del G.P.S. 200 €

Carreiras y juegos de orientación -combinando actividades-. Consultar*

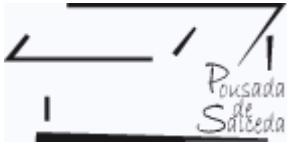
* El precio dependerá del tipo y nº de actividades programadas en la carreira o juego.

Multiaventura



· **Descripción:** Existe la posibilidad de un gran número de combinaciones entre las diferentes actividades de la oferta, que pueden dar lugar a programas de multiaventura muy diversos, con un precio por actividad más ajustado. Dentro de estos programas de Multiaventura, Ferventía, organiza también *Raids* de aventura o expediciones conjugadas pensadas principalmente para empresas, aunque están abiertos a cualquier grupo de otra naturaleza.

- Escalada y Tiro con Arco.
- Campo de Aventura y Escalada.



Pousada de Salceda, S.L. N.547 P.K. 75 (Salceda- O Pino) Coruña

- Travesía en Kayak o Rafting, Escalada y Tiro con Arco.
- Rafting y Barranquismo ...
- **Nivel:** Todos.
- **Duración:** $\frac{1}{2}$ jornada, 1 jornada, fin de semana...
- **Época:** Todo el año.
- **Nº mínimo de participantes:** Consultar.
- **Precio:** Dependerá del nº y tipo de actividades conjugadas.